

Sobre ABCD

Associação Brasileira de Colite Ulcerativa e
Doença de Crohn

A missão

“Reunir os pacientes de Colite Ulcerativa e Doença de Crohn e os profissionais que lidam com elas para propiciar a troca de experiências e facilitar a difusão das informações de que seus pacientes necessitam afim de que haja maior acesso ao tratamento e melhoria na qualidade de vida.”

Como contatar?

✉ E-mail: secretaria@abcd.org.br

📷 Instagram: [@abcd.org.br](https://www.instagram.com/abcd.org.br)

📺 Youtube: [@ABCDoficial](https://www.youtube.com/@ABCDoficial)

📍 Endereço: Alameda Lorena, 1304 - cj 802.
Cerqueira César, São Paulo, SP - 01424-906



Surgiu uma dúvida?
Contate ABCD

(11) 95062-4541



Abrindo uma janela: A jornada invisível das Doenças Inflamatórias Intestinais



Uma colaboração entre pacientes da ABCD e
alunos do 4º ano da Medicina da FCMSCSP

Contexto



A Doença de Crohn e a Retocolite Ulcerativa são doenças inflamatórias intestinais, que necessitam de atenção aos sinais e respeito à quem as tem.

Às vezes chegam como dor, outras como urgência, às vezes como um cansaço que não se explica. Quem vive com essas doenças segue adaptando rotinas, redescobrendo limites e reinventando forças.

A Doença de Crohn pode acometer todo o trato digestivo, enquanto a Retocolite se concentra no intestino grosso, mas nem por isso é mais leve - cada uma exige cuidado e atenção.

Ambas as doenças não têm cura, mas têm controle. Através de acompanhamento médico, tratamento adequado e informação é possível viver com mais qualidade e dignidade.



Janelas abertas

Sim, eu poderia fugir, meu amor
Eu poderia partir sem dizer pra onde vou
Nem se devo voltar

Sim, eu poderia morrer de dor
Eu poderia morrer e me serenizar

Ah! Eu poderia ficar sempre assim
Como uma casa sombria
Uma casa vazia, sem luz nem calor

Mas quero as janelas abrir
Para que o sol possa vir
Iluminar nosso amor

Ah! Eu poderia ficar sempre assim
Como uma casa sombria
Uma casa vazia sem luz, nem calor

Mas quero as janelas abrir
Para que o sol possa vir
Iluminar nosso amor

~Tom Jobim



Para ouvir novamente, escaneie no
Spotify com seu celular :)

"O tempo cura tudo. Tenha paciência." - Lillian

"A doença é um fator emocional, ou você controla a doença ou ela te controla. O equilíbrio é a chave para o emocional." - Wagner

"Tudo passa, tanto bom quanto ruim. Temos desafios um dia após o outro." - Gisele

"Não se sinta sozinho nessa jornada. Hoje em dia tem grupos e podemos contar com informações relevantes na ABCD" - Edna